

# LISTINO PREZZI

## SCI DI FONDO VIVERBENE

stagione 2025 - 2026



**Il seguente listino prezzi è pubblicato da Viverbene SA (Nordic Sports)** Via Sonvico 8 (entrata B) - CH-6952 Canobbio/Lugano - tel. +41 (0)91 940 28 32 - cell. +41 (0)78 796 06 17 - info@viverbene.swiss - www.viverbene.swiss  
**Responsabile delle attività:** Sandro Taddei - s.taddei@viverbene.ch (agg. 28.11.2025)



TIPO DI ATTIVITÀ	DESCRIZIONE	PREZZO	SPECIFICA
<b>CORSI DEL SABATO:</b> "PACCHETTI DI 2 LEZIONI IN 1 GIORNO" - principianti e avanzati - di <b>SABATO</b> - dalle 8.00 alle ca.17.00 - gruppi di massimo 6, minimo 3 persone - a San Bernardino oppure a Splügen - partenza da Lugano	<p><b>NB</b> il prezzo esposto dei pacchetti a cicli di <b>2 lezioni include:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 1 trasferimento a San Bernardino con pulmino dedicato (andata e ritorno, con partenza da Lugano)</li> <li>. 1 "bevande - colazione di ambientamento"</li> <li>. 2 lezioni di gruppo da 75 min. (incluso riscaldamento)</li> <li>. 1 pranzo di gruppo organizzato, a San Bernardino</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "classica"</li> <li>- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "skating"</li> </ul>	<b>1° corso :</b> CHF 230.00 CHF 260.00  <b>dal 2° corso:</b> CHF 200.00	prezzo a persona: se tesserato se non tesserato  <b>dal 2° corso:</b> se tesserato
		CHF 15.00	a giornata/persona
		CHF 22.00	a giornata/persona
<b>CORSI DEL MERCOLEDÌ:</b> "PACCHETTI DI 2 LEZIONI IN 1 GIORNO" - principianti e avanzati - di <b>MERCOLEDÌ</b> - dalle 8.00 alle ca.17.00 - gruppi di massimo 6, minimo 3 persone - a San Bernardino oppure a Splügen - partenza da Lugano	<p><b>NB</b> il prezzo esposto dei pacchetti a cicli di <b>2 lezioni include:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 1 trasferimento a San Bernardino con pulmino dedicato (andata e ritorno, con partenza da Lugano)</li> <li>. 1 "bevande - colazione di ambientamento"</li> <li>. 2 lezioni di gruppo da 75 min. (incluso riscaldamento)</li> <li>. 1 pranzo di gruppo organizzato, a San Bernardino</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "classica"</li> <li>- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "skating"</li> </ul>	<b>1° corso :</b> CHF 230.00 CHF 260.00  <b>dal 2° corso:</b> CHF 200.00 <b>dal 3° corso:</b> CHF 190.00	prezzo a persona: se tesserato se non tesserato  <b>dal 2° corso:</b> se tesserato
		CHF 15.00	a giornata/persona
		CHF 22.00	a giornata/persona
<b>LEZIONI PRIVATE:</b> - principianti e avanzati - di <b>sabato e domenica</b> (venerdì su richiesta) - tutta la settimana di Natale e di Carnevale - individuali o piccoli gruppi (max. 4 pers.) - a San Bernardino oppure a Splügen - ritrovo direttamente sul posto	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tariffa giornaliera per le piste da sci di fondo</li> <li>- lezione da 60 minuti (1 persona)</li> <li>- lezione da 90 minuti (1 persona)</li> <li>- lezione da 120 minuti (1 persona)</li> <li>- <b>pacchetto di 3 lezioni individuali da 90 min.</b> incluso "tessera di socio" viverbene nordic sports (per 1 anno)</li> <li>- per lezioni di gruppo fino max. 4 persone, supplemento +</li> <li>- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "classica"</li> <li>- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "skating"</li> </ul> <p><b>NB</b> i prezzi esposti sono intesi per lezioni da svolgere di sabato e domenica (venerdì su richiesta) a San Bernardino o Splügen; per lezioni più personalizzate, prezzi e ritrovi saranno da concordare.</p>	CHF 10.00 CHF 80.00 CHF 125.00 CHF 160.00 CHF 325.00 CHF 20.00 CHF 15.00 CHF 22.00	giornaliera a lezione a lezione a lezione complessivo a ora/lezione/pers. a lezione/persona a lezione/persona
<b>EVENTI SCI DI FONDO :</b> - "Camp" di 2 o 3 giorni - in notturna...luna piena - test di attrezzature	I prezzi delle proposte EVENTI SCI DI FONDO, sono indicati nelle brochure di presentazione delle singole proposte che vengono pubblicate nella rubrica SCI DI FONDO-EVENTI sul sito internet <a href="http://www.viverbene.swiss">www.viverbene.swiss</a>		
<b>TEST CARDIOPOLMONARE</b> - presso ViverbeneCardio <a href="http://www.viverbenecardio.ch">www.viverbenecardio.ch</a> - su appuntamento	Per i Test di valutazione preventiva, Viverbene Nordic Sports collabora con ViverbeneCardio ( Ambulatorio di cardiologia preventiva e riabilitativa con sede in Viverbene centro della salute )		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- test di Conconi con prelievo di acido lattico</li> <li>- disponibili anche visite Cardiologiche ( ECG sotto sforzo + ECO al cuore ) - dettagli su richiesta</li> </ul>	CHF 150.00	esame completo